

Школа	МБОУ "Шахтерская ООШ"			Отд./корп			День	01.10.2021	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	28	Огурец порционный	60		6,18	0,4	0,06	1,02
	2 блюдо	57	Котлета мясная с сыром	90		272,7	16,24	20,31	5,73
	2 блюдо	88	Мясо тушеное (говядина)	90		296,55	13,05	25,56	3,42
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		210,3	7,2	5,1	33,9
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	хлеб	120	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	напиток	212	Компот фруктово-ягодный (яблоко-черноплодная рябина)	200		65,2	0,2	0	15,96

Директор
школы



Гальцова В.А.