

Школа	МБОУ "Шахтерская ООШ"				Отд./корп			День	05.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	29	Помидоры порционные	60		13,8	0,66	0,12	2,28
	2 блюдо	91	Биточек мясной (говядина, курица)	90		211,77	17,82	11,97	8,28
	2 блюдо	88	Мясо тушеное (говядина)	90		232,83	18	16,59	2,9
	гарнир	142	Рис отварной с маслом	150		222	4	4,99	40,5
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20		48	1,42	0,14	8,84

Директор
школы



Гальцова

Гальцова В.А.