

Школа	МБОУ "Шахтерская ООШ"	Отд./корп				День	06.10.2021
-------	-----------------------	-----------	--	--	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	658	Филе птицы тушеное «По-сибирски»	90		213,36	15	15,21	3,94
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		210,3	7,2	5,1	33,9
	закуска	28	Огурец порционный	60		6,18	0,4	0,06	1,02
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	30		72	2,13	0,21	13,26
	напиток	76	Компот яблочно-ананасовый	200		73,38	0,16	0,12	17,86

Директор
школы



Гальцова

Гальцова В.А.