

Школа	МБОУ "Шахтерская ООШ"			Отд./корп				День	07.10.2021
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	69	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150		348,75	21,15	15,6	30
	фрукты	26	Фрукты в ассортименте (виноград)	100		69	0,4	0	17,5
	хлеб	121	Батон пшеничный	30		75,66	2,16	0,81	14,73
	хлеб	120	Хлеб ржаной	20		36,26	1,14	0,22	7,44
	гор. Напиток	113	Чай с сахаром и лимоном	200		45,6	0,2	0	11

Директор
школы:



Гальцова В.А.

Гальцова В.А.